

Cuando participas, algo cambia.

19 de Octubre de 2018
Día Internacional del Voluntario Telefónica.
#DIVT



El próximo 19 de octubre vamos a celebrar, un año más, el Día Internacional del Voluntario Telefónica, una fecha en la que miles de empleados, jubilados y prejubilados de la Compañía en todo el mundo, se movilizan para ayudar en causas sociales. Es un día especial porque llevamos lo mejor de Telefónica, que son sus Voluntarios, a las personas que más lo necesitan.

se ha convocado una reunión para considerar el informe de evaluación del Plan de Acción de Madrid Ciudad Amigable con las Personas Mayores de 2.017, para valorar su cumplimiento y plantear nuevas actuaciones

El año pasado más de 20.000 voluntarios participaron en cerca de 1.000 actividades en 32 países, apoyando a entidades comprometidas con la educación y la infancia, con las personas con discapacidad, desempleadas, en riesgo de exclusión y con el cuidado del medio ambiente. Incluso **el Presidente de Telefónica, José María Álvarez-Pallete**, participó en las labores de ayuda que se desarrollaron en México con motivo del terremoto que sufrió ese gran país.

Telefónica tiene un programa de Voluntariado enorme, con un gran impacto en la sociedad, que se ha convertido en un referente en el mundo del voluntariado corporativo. **Toda esa marea solidaria azul se va a concentrar el 19 de octubre** con un objetivo común: ayudar a las personas que más lo necesitan para que nadie se quede fuera de las posibilidades que nos ofrece la sociedad digital.

En concreto, en España, están previstas la realización de actividades en prácticamente todas las Comunidades Autónomas de carácter comunitario, social, cultural, ambiental, sociosanitario, digital, educativo, ocio y tiempo libre, etc. Las mismas estarán destinadas a diferentes colectivos: infancia, jóvenes, mayores, familias, mujeres en dificultad social, personas con discapacidad, desempleados, población reclusa, inmigrantes y refugiados...

Toda la información e inscripciones en:

<https://www.divt.fundaciontelefonica.com/es>

Desde la revista **Al habla** os invitamos a todos los socios, voluntarios o no, a participar en las actividades que se organizan en esta jornada solidaria, ya que es un día muy importante para Telefónica, la Fundación y sus

Voluntarios por el significado y motivación que supone y dado que **en su celebración siempre ha tenido una destacada presencia nuestro Grupo de Mayores.**

Taller "Humanos digitales", especialmente dedicado a AGMT

Fechas: 19 de octubre

Horario: 10:45 a 13:30 horas (piscolabis incluido)

Participantes: mínimo 10 y máximo 15

Voluntarios: 10

Duración aproximada taller: 90 minutos

El objetivo es acercar el mundo digital a los mayores, que en la mayor parte de los casos lo conocemos de manera tangencial a través de hijos y nietos. Pues Fundación Telefónica quiere a través de este taller que nos familiaricemos y disfrutemos de lo digital desde un espíritu lúdico y a través de actividades interactivas divertidas.

¿No os parece que los límites entre lo real y lo digital son cada vez más difusos? ¿Cómo podemos subir nuestros recuerdos y emociones a la nube? ¿Estamos más conectados o más encerrados en nuestras pantallas de móvil y tabletas? Estas y otras muchas preguntas, tan importantes como actuales, se exploran en este taller en el que la relación entre las personas y las nuevas tecnologías es lo que se pretende dar a conocer. Y, como no se puede hablar de tecnología sin utilizarla, se echará mano de dispositivos móviles, mesas digitales, aplicaciones, redes sociales, cámaras Kinect y hasta un impresionante mural sonoro con el que redescubrir la importancia de las telecomunicaciones o la creación audiovisual en nuestro mundo contemporáneo y digital.



Nuestras Vacaciones Solidarias

“**L**as Vacaciones Solidarias son sobre todo una satisfacción personal. Creo que es una actividad en la que se reúnen muchas de las cosas que una persona necesita, como el compañerismo, la ayuda a los demás o la superación de retos”. Estas palabras de **Paco Carniado, prejubilado de Telefónica y voluntario muy activo de Telefónica**, definen qué son las Vacaciones Solidarias, tanto España como Internacionales.

Paco Carniado este año ha recorrido el Camino de Santiago con personas con discapacidad, de la mano de la entidad “Deporte y Desafío”. Ha sido uno de los 258 voluntarios de Telefónica procedentes de 21 países que entre junio y septiembre han participado en las Vacaciones Solidarias 2018, tanto España como Internacionales, una iniciativa organizada anualmente por Fundación Telefónica que permite a los empleados, prejubilados y jubilados del Grupo dedicar sus vacaciones a proyectos solidarios con colectivos vulnerables.

En 2018, las Vacaciones Solidarias han sido más internacionales que nunca, ya que se han desarrollado en un total de 10 países, incluyendo España, América Latina, Filipinas y Tanzania, países estos últimos en los que estamos presentes gracias a la labor educativa de Fundación ProFuturo.

Todos los proyectos han tenido el Voluntariado Digital como eje conductor: actividades formativas y lúdico-educativas con niños, adolescentes, docentes y miembros de la comunidad en el manejo de las herramientas digitales con fines educativos y en su uso responsable, de las que se han beneficiado cerca de 1.900 personas.

Vacaciones Solidarias es un proyecto cada vez más importante, como demuestra que en los últimos tres años se

han duplicado las solicitudes de participación. En palabras de **Carmen Morenés, responsable global del Programa Voluntarios Telefónica**, “cada año más empleados, jubilados y prejubilados, quieren dedicar tiempo de sus vacaciones a ayudar a las personas que más lo necesitan. Es una oportunidad para vivir una experiencia solidaria única y trabajar junto a otros compañeros que comparten tus ilusiones”.



En el caso de Vacaciones España, en 2018 hemos llevado a cabo propuestas tan diversas como talleres de robótica, yincanas de códigos QR o actividades con impresoras 3D. Y naturalmente hemos recorrido las cinco últimas etapas del Camino de Santiago. En estas actividades han participado más de 100 voluntarios de Telefónica, muchos de ellos jubilados y prejubilados.

Las Vacaciones Solidarias Internacionales arrancaron hace 14 años de manera pionera dentro del voluntariado corporativo. Desde entonces alrededor de 1.200 voluntarios han viajado por todo el mundo ayudando a los que más lo necesitan a través de actividades formativas, lúdicas y educativas con niños y miembros de las comunidades en las que se desarrollan los proyectos.

Por su parte, el proyecto Vacaciones Solidarias España inició su andadura en 2011 y desde entonces han participado más de 500 voluntarios a través de actividades solidarias desarrolladas con colectivos que necesitan nuestro apoyo, como personas con discapacidad y/o enfermedad, en riesgo de exclusión, niños y jóvenes en situación de vulnerabilidad, mayores, etc.

¿Quieres saber más?

Entra en la web de Voluntarios Telefónica e infórmate: <http://voluntarios.telefonica.com/es>





Conoce las propuestas seleccionadas en la Convocatoria de Actividades de Voluntariado 2018

En 2018 vas a poder participar en un taller de impresión 3D con personas con discapacidad, realizar visitas reales o virtuales a edificios históricos con personas mayores o colaborar en una actividad recreativa con mujeres que se encuentran en prisión y sus hijos. Estas propuestas son solo tres de las 47 iniciativas seleccionadas, de entre las 308 presentadas por los propios voluntarios de Telefónica, en la Convocatoria 2018 de Actividades de Voluntariado "Contigo ayudamos".

Como seguro recordarás, este año la Convocatoria incluía dos categorías diferenciadas en función del tipo de actividad, digital y no digital. En total, se han seleccionado 47 (20 digitales y 27 no digitales), que recibirán el apoyo financiero

acordado y contarán con la participación de voluntarios para hacer posible su realización.

La calidad de las propuestas ha hecho muy difícil el trabajo del jurado, compuesto por un total de 22 miembros del personal de Fundación Telefónica, otras personas del Grupo Telefónica y una institución experta en voluntariado corporativo. Todos ellos han coincidido en la dificultad de la elección y en la calidad de las propuestas recibidas.

¡Enhorabuena a los seleccionados y os esperamos a todos en 2019!

Pincha aquí para conocer el listado completo de propuestas seleccionadas.



Nunca es tarde si el “selfie” es bueno



Del 16 al 19 de mayo, más de 200 voluntarios de Telefónica, apoyados por diferentes entidades sociales, participaron en la Semana de Internet 2018. En esos días, se impartieron talleres y se realizaron diversas actividades lúdicas en Madrid, Barcelona y Vigo.

Con un gesto tan simple como hacer un ‘selfie’, la tecnología sirvió de vehículo para regalar sonrisas entre los mayores. Voluntarios Telefónica junto a Fundación Amigos de los mayores, fueron testigos del taller Mi primer ‘selfie’, visitando una residencia para crear un gran mural donde todos pudieran tener su foto impresa acompañada de un mensaje especial.

El objetivo principal de esta actividad era contribuir a mejorar el estado anímico de las personas mayores y sensibilizar sobre la importancia de regalar ilusión de una manera moderna, creativa y entretenida.

Además, se realizó un taller de mayores artistas donde la Realidad Virtual fue la protagonista. Una actividad desarrollada en la residencia Adolfo Suárez (Madrid) en la que todos juntos tuvieron la oportunidad de potenciar al máximo su imaginación y creatividad y pintando (virtualmente) en 360° grados.



Voluntarios
Telefónica

Telefónica
FUNDACIÓN

¿Ser voluntario? ¿y por qué no?

Para la escritora y filósofa Elsa Punset, **ayudar a los demás es una de las acciones que producen mayor sentimiento de felicidad a las personas.**

Ahora te proponemos experimentar ese sentimiento prestando tu apoyo a algunas de las personas que más lo necesitan de la sociedad.

¿Cómo puedes hacerlo? Participando en actividades de voluntariado, en el marco del Programa Voluntarios Telefónica y en las acciones propias del Grupo de Mayores, porque el mejor momento es cuando tiempo y experiencia se unen para ayudar a otro.

Te proponemos 10 razones para hacer voluntariado:

- Te ayudará a sentirte más feliz.
- Conocerás otras personas y otras realidades.
- Aportará nuevos propósitos a tu vida.
- Te ayudará a valorar lo que realmente importa.

- Te permitirá conocer cada día una nueva realidad.
- Contribuirá a mantenerte activo/a y por lo tanto mejorará tu estado de ánimo.
- Generarás nuevos vínculos afectivos.
- Permitirá que tus conocimientos, experiencia y habilidades sean útiles para muchas personas.
- Te ayudará a abrir la mente.
- Será el principio de un nuevo horizonte en tu día a día y te servirá, si acaso, para aminorar la sensación de soledad.

¿Qué es el voluntariado de Telefónica?

Voluntarios Telefónica es un programa que promueve Telefónica, a través de su Fundación, con el objetivo de canalizar la participación de las personas vinculadas a la Compañía en actividades solidarias que favorezcan el desarrollo social y comunitario, así como la inclusión digital y segura de colectivos vulnerables.



El programa de Voluntariado Corporativo de Telefónica nació hace 16 años para canalizar los deseos de ayudar de los empleados del Grupo. Voluntarios Telefónica es una de las iniciativas de voluntariado corporativo más importantes del mundo, en la que pueden participar los jubilados y pre-jubilados de la Compañía. En 2017 contó con más de 39.000 voluntarios activos, quienes dedicaron 353.529 horas a realizar actividades con fines sociales, beneficiando a más de 297.000 personas.

Gracias a la participación de personas como tú se llevan a cabo proyectos de ayuda a personas con **disca-**

pacidad, fomentando su autonomía, participación social, e impulsando su igualdad de oportunidades; proyectos para la **inclusión social y digital** de colectivos vulnerables; actividades de **cuidado del medioambiente** y la biodiversidad; proyectos para la **protección de la infancia**, con especial atención a su presencia segura en el mundo digital.

Si te animas a ser voluntario de Telefónica accede a <http://voluntarios.telefonica.com/es> y tras rellenar un sencillo cuestionario, formarás parte del Voluntariado Corporativo.

¡Apúntate! Te estamos esperando. No estás solo.

Donación equipamiento informático 2018

¡Ayúdanos a luchar contra la brecha digital!

La donación de equipamiento informático es una iniciativa del Programa Voluntarios Telefónica y de Responsabilidad Social Corporativa de Telefónica para entregar equipos informáticos que ya no utiliza la Compañía, pero que, al estar todavía en buen estado, pueden ayudar a cubrir necesidades ofimáticas y a reducir la brecha digital. Además, se busca canalizar las inquietudes sociales de la “familia” Telefónica.

¿Quién puede presentar la solicitud y quién puede ser beneficiario de la donación?

Puede presentar solicitud de donación cualquier persona que sea trabajador en activo, esté preju-

bilado o jubilado de alguna de las empresas del Grupo Telefónica en España y que quiera colaborar con una entidad social sin ánimo de lucro que tenga necesidades ofimáticas y esté trabajando para reducir la brecha digital y que cumpla los criterios incluidos en las bases, o bien con un centro educativo autorizado por su representante.

Para más información, inscripción y acceder a las bases del programa en la web de Voluntarios Telefónica:

<https://voluntarios.telefonica.com/es/actividades/actividad/133673/resumen>