



Voluntarios
Telefónica

Telefónica
FUNDACIÓN

¿Ser voluntario? ¿y por qué no?

Para la escritora y filósofa Elsa Punset, **ayudar a los demás es una de las acciones que producen mayor sentimiento de felicidad a las personas.**

Ahora te proponemos experimentar ese sentimiento prestando tu apoyo a algunas de las personas que más lo necesitan de la sociedad.

¿Cómo puedes hacerlo? Participando en actividades de voluntariado, en el marco del Programa Voluntarios Telefónica y en las acciones propias del Grupo de Mayores, porque el mejor momento es cuando tiempo y experiencia se unen para ayudar a otro.

Te proponemos 10 razones para hacer voluntariado:

- Te ayudará a sentirte más feliz.
- Conocerás otras personas y otras realidades.
- Aportará nuevos propósitos a tu vida.
- Te ayudará a valorar lo que realmente importa.

- Te permitirá conocer cada día una nueva realidad.
- Contribuirá a mantenerte activo/a y por lo tanto mejorará tu estado de ánimo.
- Generarás nuevos vínculos afectivos.
- Permitirá que tus conocimientos, experiencia y habilidades sean útiles para muchas personas.
- Te ayudará a abrir la mente.
- Será el principio de un nuevo horizonte en tu día a día y te servirá, si acaso, para aminorar la sensación de soledad.

¿Qué es el voluntariado de Telefónica?

Voluntarios Telefónica es un programa que promueve Telefónica, a través de su Fundación, con el objetivo de canalizar la participación de las personas vinculadas a la Compañía en actividades solidarias que favorezcan el desarrollo social y comunitario, así como la inclusión digital y segura de colectivos vulnerables.



El programa de Voluntariado Corporativo de Telefónica nació hace 16 años para canalizar los deseos de ayudar de los empleados del Grupo. Voluntarios Telefónica es una de las iniciativas de voluntariado corporativo más importantes del mundo, en la que pueden participar los jubilados y pre-jubilados de la Compañía. En 2017 contó con más de 39.000 voluntarios activos, quienes dedicaron 353.529 horas a realizar actividades con fines sociales, beneficiando a más de 297.000 personas.

Gracias a la participación de personas como tú se llevan a cabo proyectos de ayuda a personas con **disca-**

pacidad, fomentando su autonomía, participación social, e impulsando su igualdad de oportunidades; proyectos para la **inclusión social y digital** de colectivos vulnerables; actividades de **cuidado del medioambiente** y la biodiversidad; proyectos para la **protección de la infancia**, con especial atención a su presencia segura en el mundo digital.

Si te animas a ser voluntario de Telefónica accede a <http://voluntarios.telefonica.com/es> y tras rellenar un sencillo cuestionario, formarás parte del Voluntariado Corporativo.

¡Apúntate! Te estamos esperando. No estás solo.

Donación equipamiento informático 2018

¡Ayúdanos a luchar contra la brecha digital!

La donación de equipamiento informático es una iniciativa del Programa Voluntarios Telefónica y de Responsabilidad Social Corporativa de Telefónica para entregar equipos informáticos que ya no utiliza la Compañía, pero que, al estar todavía en buen estado, pueden ayudar a cubrir necesidades ofimáticas y a reducir la brecha digital. Además, se busca canalizar las inquietudes sociales de la “familia” Telefónica.

¿Quién puede presentar la solicitud y quién puede ser beneficiario de la donación?

Puede presentar solicitud de donación cualquier persona que sea trabajador en activo, esté preju-

bilado o jubilado de alguna de las empresas del Grupo Telefónica en España y que quiera colaborar con una entidad social sin ánimo de lucro que tenga necesidades ofimáticas y esté trabajando para reducir la brecha digital y que cumpla los criterios incluidos en las bases, o bien con un centro educativo autorizado por su representante.

Para más información, inscripción y acceder a las bases del programa en la web de Voluntarios Telefónica:

<https://voluntarios.telefonica.com/es/actividades/actividad/133673/resumen>